

扎如沟生态旅游攻略

1、地理位置、范围



扎如沟是九寨沟的一条支流，位于九寨沟东北角偏北方向。地理位置约介于东经 $103^{\circ}16'$ — $104^{\circ}50'$ ，北纬 $33^{\circ}11'$ — $33^{\circ}20'$ 之间。南北长约 17 公里，东西宽 14 公里。东以白河自然保护区区界和勿角自然保护区区界为界，南以扎如沟主沟源头分水岭为界，西以扎如沟和九寨沟主沟交汇处为界，北以扎如沟北面大山脊为界，开发总面积 106Km^2 。扎如沟主沟水流方向自西南向东北方向汇入九寨沟主沟内。

2、地质地貌

(1)、地质构造

扎如沟流域位于白马弧形构造带西缘隆康倒转复背斜和日则复背斜之间。后者的西南翼构成扎如沟东北侧的山岭和谷地岩层，前者的西北翼构成扎如沟西南侧的山岭和谷地岩层。第四纪以来的新构造运动，具有继承性强烈抬升。第四纪冰后期以来，地壳至少抬升了 $600\text{—}800\text{m}$ ，河流急剧下切，从而形成了今日之高山深切峡谷地貌。

(2)、气候、水文特征

扎如沟内气候表现为气候温和、降水适中的冷凉干燥季风气候特征。在海拔为 2026m 扎如沟口，年平均气温为 9.3°C ，一月极端最低气温 -16.4°C ，七月极端最高气温 32.4°C ，年降雨量 706.7mm ，降雨集中在 5—9 月，丰水期和枯水期河流地表径流水位变化大。太阳总辐射量为每年 $115\text{cal}/\text{cm}^2$ ，年日照时数为 1800h 左右。蒸发量大于降水量。

扎如沟流域面积 106Km²，主沟长 22.6Km，沟口海拔 2026m，最高峰扎依扎嘎海拔 4528m，最大相对高差 2502m。河网密度较低，约 0.31Km²/20m，河谷宽深比为 2.75：1—2.83：1，地貌侵蚀力系数高达 498.5。水质类型属 HCO₃⁻—Ca⁺⁺—Mg⁺⁺型，即重碳酸盐类钙镁软水，且属于冷水，水的矿化度不高，小于 0.5g/l，PH 值介于 7.5—8.8 之间，呈碱性。

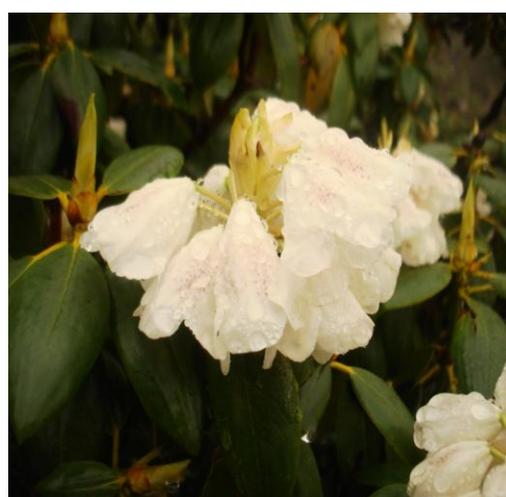
3、生物资源

(1) 植物：

由于扎如沟未开展过旅游活动，植被垂直分布明显，自然植被保存完好，已定名植物有七百多种。海拔 2500 米下为温性针叶林带，植被类型主要有油松纯林和油松、辽东栎混交林，此带为居民点和原农耕地集中分布区。2500 米—2800 米为针阔混交林带，其下部油松常居优势，并与华山松、紫果云杉及粗枝云杉等混交成林。阔叶树种多见五角枫、红桦、白桦、辽东栎与花楸等。海拔 2800—3500 米为寒温性针叶林带，主要树种为岷江冷杉，向阳地段与有粗枝云杉、鳞皮云杉、紫果云杉相杂，阔叶树种以红桦为主。海拔 3500 米—4300 米为高山灌丛草甸，由低矮、耐寒、耐旱的木本及草本植物组成，常见灌木有小叶杜鹃、高山柳、高山柏、鲜卑花、蚤缀、甘肃锦鸡儿等，草本有园穗蓼、珠芽蓼、高原毛茛、多种风毛菊、毛莲蒿、苔草等组成。海拔 4000 米以上由寒冻风化强烈、坡陡土瘠，植被不甚发育，

主要为流石滩植被，常见有水母雪莲花、点地梅、甘肃蚤缀等组成。

扎如沟珍稀植物有三尖杉、领春木、天麻、独叶草和星叶草、连





香树、紫果云杉等。

(2) 动物：

扎如沟内山高谷深，悬崖峭壁，地形起伏大，高差悬殊，野生动物垂直分布带谱明显，据查有脊椎动物贰百多种，2000—3500 米的区域，

属针阔混交林和亚高山针叶林带，动物有大熊猫、金丝猴、雪豹、豹猫、黑熊、野猪、豺狼、兔狲、血雉、红腹角雉等，海拔 3500 米以上的区域，主要分布着亚高山、高山动物，代表动物有雪鹑、雉鹑、岩羊、马鸡等。

扎如沟的大小溪流中分布有高原鳅、嘉陵裸裂鱼、松潘裸鲤，其中以高原鳅为主。沟内的高山、半山、泉水中和河坝的缓流中，有山溪鲵、湍蛙，寨子四周和路边分布有林蛙、西藏齿突蟾等。



(3) 景点简介

A、扎如瀑布：又名悟萨瀑布，在扎依扎嘎山腰的密林里。它独居山间，幽深冷冽，象一个孤僻的隐士。瀑布自林间危崖飞出以 35 米的高度，分四级跌进溪谷。顺台阶仰望。四周浓荫密盖，一洞天欲关又开，一叠飞流似数丈哈达从天际飘落下来。扎如瀑布在密林深处，阴深恐怖，号称为“十八层地狱”，人们到这里净身除秽，意味

着今生去世后免遭十八层地狱之苦，来世有一个好的报应。

E、扎依扎嘎山：海拔 4400 米，传为万山之祖扎依扎嘎的化身，是一个峰峦叠起的群山，主峰肖削峥嵘，象一柄银色的巨剑，直刺苍穹。从低处眺望，冷峻清高，寒光逼人。山间的扎如瀑布、红池、黑海、褡裢海都是令人神往的奇观胜境。



F、宝镜岩：位于扎如沟北侧，雄峰凌空，巍峨挺拔，高达四百余米的巨岩拔地而起，南西陡倾，层面滑落。如刀砍斧劈一般，形似明镜，名曰“宝镜岩”。它以宏大的气势和动人的传说，揭开了九寨沟景观的序幕。每当红日高照时，满壁生辉。一旦明月悬空，岩上疏影典雅清幽，游人临此，恍如进入了仙境一般。



G、扎如寺：宝镜崖下，绿荫掩映中有一片飞阁流丹，金光耀眼，肃穆巍峨的建筑群，这就是九寨沟内唯一的宗教活动场所——扎如寺。扎如寺建于明末，历史悠久。原占地面积为 1.5 万平米，结构精巧，特点突出，具民族风格。后毁。1987 年底，扎如寺修葺一新，开始接待游客。

每年正月“麻芝会”是扎如寺的宗教盛典。会前三天，全寺喇嘛和尚就要集中寺院吃斋念经，排演节目。九寨沟周围的松潘、若尔盖包座等地的藏民，都要梳妆打扮，聚会扎如寺，参加庆典，赠送哈达，相互祝酒，共叙友情，青年男女，则双双对对，进入密林深处，海誓山盟，自订终身。



H、扎如藏寨：扎如村寨依山居住，垒石建筑。经济适用，就地取材，施工精细。独具风格。一户一房，房分三屋，底层养畜。中层住人，上层存物。窗户均为木制，少而且小。防寒防盗。总体造型，十分壮观，远远望去，半山坡鳞次栉比的住房。宛如一座三代城堡。加上经幡的映衬，构成一幅壮丽的图画。表现出藏族建筑质朴、雅致的自然美。



3) 扎如沟生态旅游线路

A: 林泉溯流九寨沟沟口 (海拔 1996 米) $\xrightarrow{10\text{km (乘车)}}$ 德热 (海拔 2428 米)
 $\xrightarrow{3\text{km}}$ 冉勿顾朗 (长草坪) (海拔约 2540 米) $\xrightarrow{3.5\text{km}}$ 德热 (午餐) $\xrightarrow{0.8\text{km}}$
纳底 $\xrightarrow{1.5\text{km}}$ 噶锅 $\xrightarrow{1.7\text{km}}$ 郭都 $\xrightarrow{1.7\text{km}}$ 热西寨 (海拔 2180 米) $\xrightarrow{6\text{km (乘车)}}$ 沟口

主要观赏内容：沿途观赏纯油松林、梅花鹿园、藏寨原始古朴文化体验，体验步行、藏传佛教。

B: 露营漫游

第一天：九寨沟沟口 (海拔约 1997 米) $\xrightarrow{10\text{km (乘车)}}$ 德热营地 (海拔约 2428 米) $\xrightarrow{3.5\text{km}}$ 冉勿顾朗长草坪 (海拔约 2540 米) $\xrightarrow{3.5\text{km}}$ 德热营地 (海

拔约 2428 米) (备注: 中午在纳久坡用野餐, 夜宿得热营地);

第二天: 德热营地 (海拔约 2428 米) 0.8km 纳底嚓锅 1.5km 郭都
1.7km 热西寨 (海拔 2180 米) 6km (乘车) 沟口

主要观赏内容: 观赏冉勿顾朗花海, 体验原始森林徒步、
溯溪观赏沿途植物 (杜鹃花、川赤芍、箭竹等)。享受自然
阳光, 体验户外野餐, 学习特色藏餐制作。

C: 转山朝圣

第一天: 九寨沟沟口 (海拔约 1997 米) 10km (乘车) 德热营地 (海
拔约 2428 米) 8km 曲布鞍房 (海拔约 3540 米)

第二天: 曲布鞍房 (海拔约 3540 米) 8km 措也 (海拔约 3390 米)

第三天: 措也 (海拔约 3390 米) 6km 热西藏寨 (海拔约 2180 米)

主要观赏内容: 领略神秘的藏族文化和传统转山朝圣习
俗, 感受原始森林, 体验徒步登山。

4) 四、线路报价:

(一) 一日游费用: (560RMB)

项目	收费标准	备注
扎如沟游览车费	70 元/人	
午餐费	150 元/人	
环境资源保护费	120 元/人	
保险费	100 元/人	
随行陪同和野外指导费	120 元/人	三选一
英文讲解	220 元/人	
中文讲解	170 元/人	

(二) 二日游费用：(1320RMB)

项目	收费标准	备注
扎如沟游览车费	70 元/人	
餐费	500 元/人	含早餐 1 份，正餐 3 份，早餐为 50 元/人/餐，正餐为 150 元/人/餐
环境资源保护费	200 元/人	
宿营费	210 元/人/晚	含帐篷、睡垫、睡袋
保险费	100 元/人	
随行陪同和野外指导费	240 元/人	三选一
英文讲解	440 元/人	
中文讲解	340 元/人	

(三) 三日游费用：(1960RMB)

项目	收费标准	备注
扎如沟游览车费	70 元/人	
餐费	760 元/人	含早餐 2 份，正餐 5 份，早餐为 20 元/人/餐，正餐为 140 元/人/餐
环境资源保护费	250 元/人	
宿营费	420 元/人	包含 2 天宿营费（帐篷、睡垫、睡袋）
保险费	100 元/人	
随行陪同和野外指导费	360 元/人	三选一
英文讲解	660 元/人	
中文讲解	510 元/人	

3.目前扎如生态旅游门票实行二次进沟制(当天的景区门票经过扎如项目组加章后可二次进入扎如沟旅游但门票仅限于扎如景区)。

4.由于对生态资源的管理，扎如生态旅游实施季节性开放：11 月 16 日至次年 4 月 1 日属护林防火季。于 4 月 1 日生态旅游对外开放。

5.九寨沟自驾游线路(东.西线路)：东.西线路车程约 9-10 小时。

东线：约 520 千米

成都—广汉—德阳—江油—平武—九寨沟县城—九寨沟

西线：约 430 千米

成都—都江堰—汶川—茂县—松潘—川主寺—九寨沟

7.注意事项：

高原反应是人到达一定海拔度后，身体为适应海拔高度而造成的气压差.含氧量少.空气干燥等变化，而产生的自然生理反应，海拔一般达到 2700 米左右时就会有高原反应。

症状一般表现为：痛.心慌.气促.食欲减退.乏力.头晕.耳鸣.恶心.呕吐.失眠血压轻度异常等。

可服用的高原反应药和缓解高原反应的保健食品有：高原康.红景天.西洋参.速速救心丸。